

Perché un soggetto diversamente abile dovrebbe aderire al progetto?

- **Per potenziare le abilità motorie**
- **Per incrementare la propria autonomia**
- **Costruire relazioni e contatti**
- **Migliorare le condizioni psico-fisiche**

Quali sono i criteri di selezione?

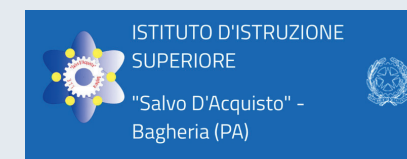
- **Qualsiasi individuo che abbia interesse alle attività proposte**
- **Giovani disabili con difficoltà di relazione**
- **Giovani disabili con scarsa autostima**
- **Giovani disabili demotivati allo studio**
- **Giovani disabili dai 15 ai 35 anni di età**

Il progetto **SPORT E INCLUSIONE** nasce seguendo il concetto che lo sport è un potente strumento di inclusione per le persone con disabilità, poiché offre opportunità di partecipazione, integrazione sociale con giovani alla pari e sviluppo personale. Nel progetto di inclusione sportiva per persone con disabilità, sono previste sia attività sportive che diversi laboratori. Le attività sportive offrono opportunità di partecipazione attiva e promuovono la salute fisica e mentale, mentre i laboratori possono includere workshop su adattamenti sportivi, educazione sulla disabilità e sensibilizzazione, e sviluppo di abilità pratiche per la vita quotidiana. Questa combinazione di attività offre un approccio completo per favorire l'inclusione e il potenziamento delle persone con disabilità.



Il progetto è stato finanziato dalla Regione Sicilia e dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri- Dipartimento per le Politiche Giovanili e del Servizio Civile Universale a valere sul "Fondo Politiche Giovanili" Anno 2021.

CUP G31C23000980003



FITNESS



PILATES



GINNASTICA POSTURALE



FITNESS



SPINNING

SPORT



TENNIS DA TAVOLO



CALCIO



SCHERMA



PALLAVOLO



BASKET

ATTIVITÀ

Canto

Danza

Musica-terapia

Arte-terapia

Fotografia



Il progetto **SPORT E INCLUSIONE** viene
idealizzato come una **CAROVANA SPORTIVA**
VIAGGIANTE , perché si svolgerà in 12
comuni di Palermo e provincia nei distretti
39 e 42, a partire dal mese di aprile 2024.

Per ulteriori informazioni sul progetto e sulle
adesioni contattaci!

 **3931381850**  **3275528088**

sporteinclusione2024@gmail.com

